



経験豊富なシニア講師が親切に指導！ 少人数制(1~3名)

2024年5月

パソコン教室

ごあんない

気軽に質問OK! 安心! 納得!

公益社団法人 杉並区シルバー人材センター ☎ 03-3317-9091

ご希望のコース名、教室名、曜日、時間を書いて

ハガキ、FAX(03-3317-9093)

またはホームページで!

(スマホ・タブレットの方はQRコードから!)



お問い合わせはこちら!

①コース名 ②教室名 ③曜日 ④時間帯をご記入ください。

種別	①コース名	コース内容	費用 (円)
初歩	入門1	マウス、キーボード操作	各14,000 週1回を4回 8時間
	入門2	キーボードで入力、イラスト入り文書も	
	インターネット	調べて知る・見る・楽しむ	10,500週1回を3回
ワード	ワード入門	Wordの基礎	各14,000 週1回を4回 8時間
	ワード初級	簡単な編集、お知らせ文書など	
	ワード中級	操作活用、高度な編集技術	
エクセル	エクセル初級	基本、表・グラフ・住所録作成	各14,000 週1回を4回 8時間
	エクセル中級	実践、データベース・関数と数式	
活用	フォトをしよう	写真の取込、編集、整理	各14,000 週1回を4回
	プレゼン	パワーポイントでプレゼンテーション	
	エクスプローラー	パソコンデーター楽々整理術	10,500週1回を3回
	Zoomをしよう	会議の参加者及び主催者としての操作	7,000週1回を2回

種別	①コース名	コース内容	費用 (円)
フリー	フリー講座	リクエストに応じた個人授業 1回あたり1時間以上、2時間まで 曜日・時間帯は相談に応じます	1時間2,500 以降、30分単位 で1,250追加

※フリー講座は、清水教室にて開催(随時申込み)

< 開催日程 >

5月講座	5月7日(火)~5月31日(金) (土・日・祝日を除く)
申込締切	4月15日 (消印)

* 各教室のご案内 *

②教室名、③曜日、④時間帯

②教室名	③曜日	④時間帯
清水教室 (シルバー人材センター清水分室) 清水3-22-4 2階	月、木	13:30~15:30
阿佐谷教室 (シルバー人材センター本部702号室) 阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル 7階	火、水、金	18:30~20:30



* 2024年 5月 教室開催カレンダー *

(赤字の日付は休講日)

日	月*	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※ *印の曜日は、3回迄のコースのみ

講座(コース)について

- * 毎週、同じ曜日、時間帯でのコースとなります。
- * 1回の授業時間は2時間
- * 全コースとも全日程のご参加をお願いいたします。
- * 教室のパソコンはWindows11(ご自身のパソコン持ち込み可)
- * 講座で使用するWord、Excel、PowerPointは2019版
- * 受講時USBメモリーをご持参ください。
- * 「フォトをしよう」のコース受講の方はデジタルカメラ、USBケーブル、SDカード等のメモリーをご持参ください。

お申込から受講まで

- * ハガキ、FAX(03-3317-9093)、またはホームページよりお申込ください。
- * 送付先: 〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-14-2
(公益社団法人)杉並区シルバー人材センター パソコン教室事務局
- * 申込先着順にて受講を決定します。(調整が必要となる場合がございます。)
- * 申込書到着後、必ず確認、決定のお電話を差し上げます。
- * 受講前月25日前後に「受講決定通知兼請求書」ハガキを発送いたします。
- * 受講前月末までに受講料の納入をお願いいたします。

パソコン教室 受講申込 以下の内容を記入してハガキで郵送するか、このままFAX (03-3317-9093) でお申込みください。

お名前(カナ)	()		①コース名	②教室名	③曜日	④時間帯
申込月	月	講座申込	年齢			
ご住所	〒		ご希望 第1希望 第2希望 第3希望			
電話番号	携帯					
E-mail				記入例	入門 1 Windows10	清水
						10:00~12:00

パソコン教室ホームページ

<https://sugipc-silver.jimdofree.com/>



ご自宅へのパソコン出張サービスも承ります
1時間あたり 2,500円

- ・使い慣れた自宅のパソコンで個人指導・スマホ、タブレットの使い方
- ・新しく購入したパソコンプリンターの設定
- ・ホームページ、ブログ、Face book、インスタグラム、LINE なども、ご相談に応じます

申込み
問合せ

☎03-3394-2253